

# アセンション日記

2013. 1. 6

4-2 かえ

最近のじゅなさんは、  
とてもしっかりしたお姉さんな時と、  
とっても甘えたい赤ちゃんな時と  
極端な所がよくみられます。

元々甘えたい気持ちはあるのだけど、  
周りの空気を読んで、  
素直に出せなかった様に思います。

だからか、ごっこ遊びの時は決まって  
赤ちゃん役か妹役をしました^^;

気持ちや考えも、素直に

すぐ話す方ではありませんでした。

なので、じゅなさんを叱る時は、  
気持ちを聞きだし  
納得するまで話すのに、  
本当に長い時間をかけています。

そんな時のママとしては、  
やるべき事が山積して  
「時間がないのに～！！」ってイラッと、  
つい感情で怒ってしまいがちでした。

そうなると当然、  
じゅなさんのハートは閉じてゆき、  
時間は更に長くかかっています^^;

何度も同じことをやる度に、  
「あ～しまった～」と反省するのですが、

その場になると3D的な躰の観点と感情に惑わされてしまいます。

そんな中で、日ごろのセンタリング、  
自分の中心を意識し  
本来の自分の本質の姿で居る事の  
重要性を感じつつ、  
七転び八起きしてました^^;

そして今日じゅなさんが、  
あり得ない理不尽な理由で  
ゴネゴネ Max になっていました。

あまりの勝手さに感情としては  
怒り心頭な感じでしたが  
それを主張するだけの  
理由があるのだろうと思い  
時間は忘れる事にして

じゅなさんと向きあいました。

その時に、  
kei 先生から頂いたアドバイスを基に、  
いつもと違う事を  
チャレンジしてみました。

じゅなさんのハートに向けて、  
癒しの緑の光線を贈ってみました。

これまでは、漠然と  
「愛のエネルギー~」でしたが^^;

頑固に下を向き返事もしなかったのが、  
顔を上げて話してくれる様  
になりました！  
でも、内容は相変わらずです。

さらに、金の光線やアインソフのレイン  
ボーカラーの光線を贈り続けました。

するとだんだんと態度も軟化してきて、  
こちらの話も聞き入れる様になり、  
ついには自分から  
「ごめんなさい」  
と言ってくれました！！！！

もうその時の気持ちは  
♪なんとゆうことでしょう~~~~♪♪  
でした＼(^o^)/

嬉しくて、すぐじゅなさんと  
ハグしました(\*^^\*)

まった、じゅなさんやってくれました～  
♪(^.^)♪

本当に、リアルに実践の場を与えて  
くれるクリスタルには感謝です♪

そして、サポートして下さる  
ファシリテーターの先生が  
いてこそだなあって実感します。

そして、この奮闘日記を読んで下さって  
いる皆様のお陰で意欲も湧きます♪

アセンションはひとりでは  
出来ないものなんですね^^

すべてのみなさまに感謝いたします。