

アセンション日記

4-2 かえ

2012. 11. 17

最近のうちのクリスタル姉妹はとてもヤンチャです。

ベタベタ好き好きしてるかと思えば、

大騒ぎで叩き合いの喧嘩を始めたりと(--;))

ママとしては、ついイラッとして毎日怒りんぼになってました。

また、そんな自分のエネルギーが彼女達に

投影されているんだなあ…

と思って反省と葛藤の日々をすごしていました^^;

感情が先行して怒ってる時は、子供達は確実に

反発して聞いていません。

怒りながらも「ハートの中心」に意識を集中して

落ち着こうとしても、全然ムリでした^^;

やはり、普段から常にハートの中心でワクワクで居ないと、

感情が乱れている時には対応出来ないですね^^;

そして今日もいつもの様に、大騒ぎが始まりました>_<

今回は、二人をしっかり愛で包むイメージをしながら様子を見ていました。

しばらくすると、なんと二人で話し合って仲直りしていました♪

(所々で助け舟は出していましたが^^)

さっきまでの大げんかとまるっきり正反対のエネルギーで

二人ともキャッキヤと笑ってました(*^o^*)

クリスタルは一瞬でエネルギーがコロッと変わりますね^^

それを見て、私もハートが軽く嬉しくなりました♪

やっつと、少し、ママ自信、出て来ました(*^^*)

ヤンチャ姉妹、ありがとう♪

常にポジティブとワクワクで見守れる様に、さらに精進します

(*^o^*) ♪

ありがとうございました。

かえ